

## 木村代表



皆様、明けましておめでとうございます！  
 代表の木村です。年末年始をどのように  
 過ごされましたか？自宅でゆっくりされ  
 た方、旅行に行かれた方、様々だと思  
 いますが、おそらくあつと言う間に休みが終わってしま  
 ったと感じではないでしょうか。何かしようと思っ  
 てもなかなか実行できないものです。まだ新年が始まったばかりです。  
 今年一年の目標を定めておられない方、簡単なことでもいいと思います。  
 一つ目標となるものを決めてみませんか？毎日が充実したものになるは  
 ずです。我々きむら整骨院と巻き爪相談室の目標は「初心に帰って、患者  
 さんの体の悩みや不安を取りのぞいて差し上げられるよう、技術力と人間  
 力を高める」です。今年も皆様のお役に立てるよう精進してまいります。  
 何卒よろしくお願ひ致します。



## きむら整骨院 Youtube動画2017 ベスト5

- 1位 足間接前方引き出しテスト
- 2位 ストレッチ1 ~腰痛予防ストレッチ~
- 3位 ストレッチ5 ~肩甲骨ストレッチ~
- 4位 ストレッチ2 ~猫背予防~
- 5位 ストレッチ3 ~首・肩のこり~



1位の動画は学生さんに好評！  
 患者さんには、腰痛予防スト  
 レッチが1番人気でした★



- 2位 ストレッチ1  
 ~腰痛予防ストレッチ~



こちらのQRコードから、当院のストレッチ・トレー  
 ニング動画一覧がご覧いただけます。お家で簡単  
 にできますので、ぜひチェックしてみてください♪



## 2018年の抱負



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

### 代表 木村



良い習慣を身につける

### 堅田院 真村



素直と謙虚な気持ちを持  
 ち、何事にも  
 全力で取り組む

### 堅田院 森川



素心を忘れず  
 つねに謙虚であること

### 堅田院 新美



森川先生におじさん  
 呼ばわりされない  
 おじさんになる

### 堅田院 松下



何事も柔軟に対応できる  
 ように心に余裕を持つ

### 堅田院 秋山



何事にも楽しみ  
 ストレスを作らない

### 堅田院 飯田



自分の中で常に目標を  
 持つて明るい気持ちで  
 毎日を過ごしていくこと

### 堅田院 木村



時間を上手く  
 振り分けて行動する

### 浜大津院 駒井



思いやりの心を忘れず

### 浜大津院 井口



笑顔で毎日が  
 過ごせるように

きむら整骨院は“すべては患者様のために”をモットーに、地域の皆様に信頼していただける整骨院を目指します。

■ 堅田駅徒歩5分 ■ R161沿・駐車場10台完備 ■ 巻き爪相談室堅田 併設

### 堅田院

077-572-2530

9:00~12:00  
 15:20~20:00



日  
 休診



● 堅田院からお知らせ

1/8(祝/月・成人の日)は、通常通り診療します！



■ 浜大津駅徒歩3分 ■ カフェのような寛ぎ空間 ■ お昼休みに通院可能！

### 浜大津院

077-548-8958

10:00~19:00  
 10:00~14:00(土)



木・日  
 休診



● 浜大津院からお知らせ

堅田本院とは違うゆったり空間で随時ご予約受付中！  
 10~19時開院 / お昼の時間を有効活用できます♪

