



院長 木村一守

新年明けましておめでとうございます。  
昨年9月で開院して丸10年が経ちました。皆様に支えられここまで参りました。心より感謝申し上げます。  
これからも力の限り皆様の健康と幸福に貢献していく所存です。  
今年は「予防」に力を入れて取り組んでいこうと考えています。転ばぬ先の杖と言うように、事前に準備することがとても大切です。「いまさら・・・」と考えていませんか？人はいつでも変われます。諦めずに行動しましょう！健康な身体をつくり、維持していきましょう♪  
そして毎日を生き生きと過ごしましょう！  
私たちが精一杯サポートいたします！  
今年もよろしく願い申し上げます。

✿ ✿ ✿ ~ スタッフ本年の抱負 ~ ✿ ✿ ✿

何事にも楽しめる一年にしたいです (奥村)  
健康に気を遣い、己を磨き、周りの人が元気で笑顔でいる為に日々努力する！ (中塚)  
ひとりでも多くの患者さまに笑顔になってもらえるように頑張ります (原岡)  
今年も一年、明るく笑顔で頑張ります♪ (松下)  
自分に自信をつけて行動に移す (秋山)



忙しい  
あなたに  
おすすめ!!

## 期間限定 特別メニュー!

冬の寒さによる頑固な肩こり！スッキリしませんか？



いつかしっかり治したいけど、時間がない…  
とりあえず「今」 楽になりたい!



副院長 奥村良介

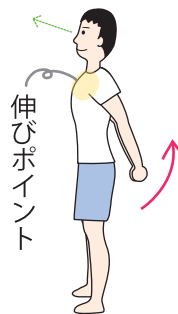
そんなあなたの声にお応えします！  
**ぽかぽかあったか 肩こりスッキリ**  
1回 3,500円



今月のストレッチ **肩編** その1 ゆっくり10秒×3回 伸ばしましょう



両腕をまっすぐ後ろに伸ばして手を組みます。



組んだ手を持ち上げながら、胸を開くようなイメージでゆっくり伸ばします。

- 注意
- 腕を上げる時、体は倒さない。
  - 目線はやや上へ。

効果 **猫背の改善**。また、ランニングやウォーキングをする前に行うことで、腕ふりをしやすくなる効果もあり。

骨盤矯正 - 木村式矯正治療 - 専用ホームページ完成! <http://kimurashiki-kyosei.com/>

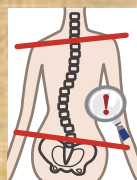
- 木村式矯正治療をはじめた理由、
- 院長の想い。
- ホームページにて公開中!

### 骨盤矯正・姿勢矯正

初回 ¥5,000 / 2回目~ ¥4,000 (税抜)

※身体に定着・安定させる根本治療のため、8回程度続けていただくことをおすすめしています。

慢性的な肩こり・腰痛  
膝痛・冷え症・姿勢改善  
慢性疲労・産後ケア  
ぽっこりお腹 等



交通事故・むち打ち



むち打ち  
治療協会  
認定院

交通事故後の痛み、しびれ。  
早期治療スタートが大切です。  
気軽にご相談ください。

当院は滋賀県内1番目の認定院です

土祝 診療しています!!

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	●	●	●	●	●	●	×
12:00	●	●	●	●	●	●	×
15:00	●	●	●	●	●	●	×
20:00	●	●	●	●	●	●	×

休診日:日曜日